

Fischbrötchen und Infos für die grauen Zellen - der wohltätige Mittagssnack mit Wissensgarantie

„Fisch & Grips“ ist die Veranstaltungsreihe des Förde Campus, in der wir aktuelle Herausforderungen für Unternehmen und Mitarbeiter aufgreifen und mit Ihnen diskutieren. Bei den Inhalten sabbeln wir nicht lange um den heißen Backfisch, sondern vermitteln Ihnen mit unseren Experten in kurzen Impulsvorträgen die Fakten zu den jeweiligen Themen. Mit einem Fischbrötchen in der Hand bekommen Sie so kurzweilige Einblicke in relevante Bereiche und haben die Möglichkeit, sich zum Ausklang mit anderen Unternehmen und Teilnehmern auszutauschen.

Unsere Zugabe für Ihr Vertrauen: Wir spenden die Einnahmen der Veranstaltung an den *Förderverein Mach MITTAG e.V.**

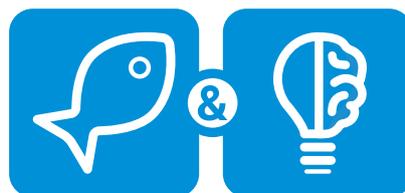
Thema am 15. Dezember: Wohlbefinden am Arbeitsplatz - die guten Vorsätze für das neue Jahr

Jeder hat sie: die guten Vorsätze für das neue Jahr! Gesunde Ernährung, mehr Sport, weniger sündigen. All dies wirkt sich positiv auf unser Wohlbefinden aus. Pünktlich zu den Festtagen und zum Jahreswechsel möchten wir daher diesen Punkt aufgreifen. **Sportwissenschaftler und Ernährungsexperte Lasse Bork von FIT** klärt über Ernährungsmythen auf, die uns daran hindern im Beruf und Alltag maximale Leistungsfähigkeit abzurufen. Darüber hinaus gibt er nützliche Lifestyle-Tipps für mehr Gesundheit, Körperfettreduktion und ein optimales Energielevel über den ganzen Tag. Abgerundet wird der Vortrag durch praktische Übungen für den Büroalltag gegen muskuläre Verspannungen und Schmerzen.

Machen Sie mit uns gemeinsam den ersten Schritt Ihrer guten Vorsätze und kommen Sie vorbei!

Ihre Anmeldung (Seite 2) senden Sie bitte bis zum 8. Dezember 2017 ausgefüllt per Mail an info@foerde-campus.de oder per Fax an +49 431 667376-10.

Wir freuen uns, Sie schon bald zu einem ehrlichen Fischbrötchen im Förde Campus begrüßen zu dürfen!



Termin

15. Dezember 2017
45-minütiger Vortrag
Leinen los um 12 Uhr



Teilnehmer

max. 15 möglich



Preis

21,00 Euro zzgl. MwSt.
24,99 Euro inkl. MwSt.
Preis inkl. Fischbrötchen



Hinweis*

Spende der Einnahmen
an *Förderverein Mach
MITTAG e.V.*

* Die Einnahmen der Veranstaltung „Fisch & Grips“ werden seitens der Förde Campus GmbH zum Jahresende gesammelt an den Förderverein Mach MITTAG e.V. gespendet.

Die Veranstaltung „Fisch & Grips“ findet in den Räumlichkeiten der Förde Campus GmbH im Sophienblatt 60 in 24114 Kiel statt. Es sind maximal 15 Teilnehmer pro Veranstaltung möglich. Die Berücksichtigung der Teilnahme erfolgt nach zeitlichem Eingang der Anmeldung.

Es gelten die AGB der Förde Campus GmbH (www.foerde-campus.de/agb).

Für Informationsveranstaltungen beachten Sie bitte die AGB für weitere Veranstaltungen (www.foerde-campus.de/agb/veranstaltungen).



ANMELDUNG

54°20'N 10°8'O

**Hiermit melde ich mich verbindlich für „Fisch & Grips“ am 15. Dezember 2017 an.
Thema: Wohlbefinden am Arbeitsplatz - die guten Vorsätze für das neue Jahr**

Teilnehmer/-in:

Anrede*

Vorname*

Name*

Straße/Nr*

PLZ/Ort*

Telefon*

E-Mail*

Rechnung stellen an*:

Firma

Privat

Hinweis:

Einige Browser unterstützen das Ausfüllen, Drucken oder Absenden dieses Dokumentes NICHT! Um diese Funktionen trotzdem zu nutzen, speichern Sie das Dokument bitte lokal ab und versuchen es erneut.

Bei Rechnung an Firma:

Firma

Vorname

Name

Straße/Nr

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Dokument aus-
drucken

Daten per Mail an
Förde Campus
verschicken

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung (*Pflichtfelder) für die Veranstaltung „Fisch & Grips“ bitte per E-Mail an info@foerde-campus.de oder per Fax an 0431 667376-10 schicken.

Es gelten die AGB der Förde Campus GmbH (www.foerde-campus.de/agb).

Für Informationsveranstaltungen beachten Sie bitte die AGB für weitere Veranstaltungen (www.foerde-campus.de/agb/veranstaltungen).